PORTFOLIO

2026



Sophia David

personal brander



SOPHIA DAVID

Tenho 44 anos e, há mais de 15 anos, atuo no desenvolvimento de marcas pessoais e posicionamento profissional de pessoas ao redor do mundo. Sou psicóloga, mestre em marketing estratégico e, ao longo da minha trajetória, já capacitei mais de 5 mil profissionais.

Minha atuação é marcada pela integração entre comportamento humano, estratégia e consciência de valor — elementos que atravessam cada projeto que conduzo. Acredito que o modo como uma pessoa se percebe reflete diretamente na forma como ela se posiciona, decide e constrói seus resultados.



PALESTRAS

Minhas palestras exploram como a mentalidade e o comportamento humano influenciam diretamente decisões, atitudes e resultados.

Meu trabalho consiste em despertar consciência, ampliar perspectivas e acessar o potencial que já existe — muitas vezes adormecido — em cada indivíduo.

Ao compreender como interpreta a própria realidade, a pessoa passa a reconhecer padrões de pensamento e comportamento que sustentam — ou limitam — seus resultados, criando espaço para escolhas mais conscientes e estratégicas.



IMPACTO

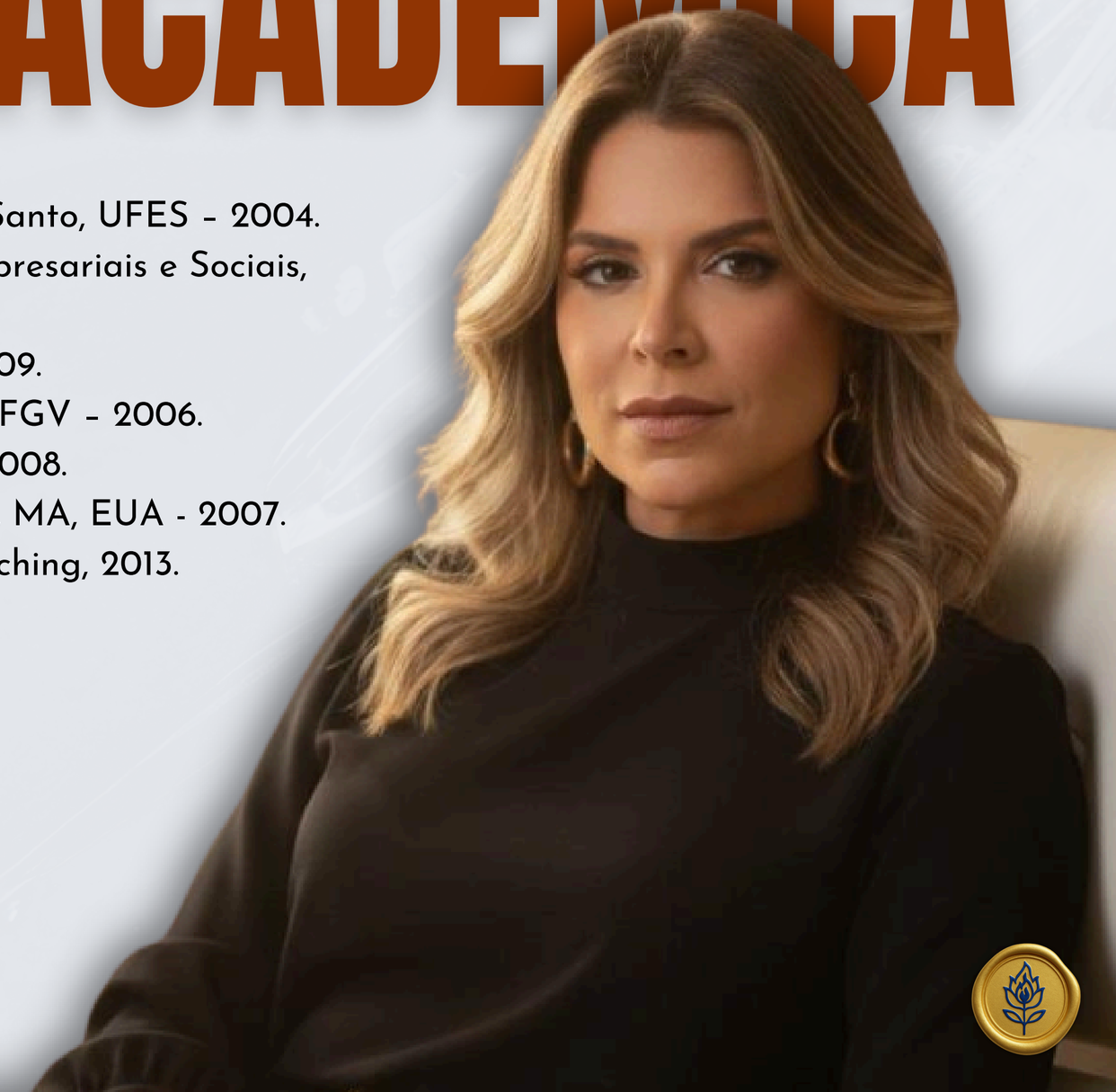
Ao provocar uma nova forma de interpretar a realidade, o conteúdo convida o público a sair do automático, assumir responsabilidade emocional e agir com mais clareza e propósito no cotidiano profissional.

Quando a mentalidade muda, o agir deixa de ser reativo, os resultados ganham consistência e a vida — pessoal e profissional — passa a fazer mais sentido.

A palestra não oferece respostas prontas, mas amplia o nível de percepção, permitindo que cada participante compreenda o impacto das próprias escolhas e construa resultados de forma mais intencional e sustentável.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- Graduada em Psicologia pela Universidade Federal do Espírito Santo, UFES – 2004.
- Mestrado Marketing Estratégico – Universidade de Ciências Empresariais e Sociais, UCES - Buenos Aires, Argentina – 2019.
- MBA Gestão Empresarial – Fundação Getúlio Vargas, FGV – 2009.
- MBA Gestão de Recursos Humanos – Fundação Getúlio Vargas, FGV – 2006.
- Formação em Coaching – Condor Blanco Internacional, Chile – 2008.
- Management and Business Administration, AMBAIU, Cambridge, MA, EUA - 2007.
- Professional Coach – Academia Brasileira de Coaching, Abracoaching, 2013.
- Master Coaching – Condor Blanco Internacional, Chile – 2010.



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Há 14 atuo como palestrante credenciada ao Governo do ES através da Escola do Serviço Público - ESESP, e a outras Escolas Públicas.
- Há 14 anos atuo como docente da área de gestão de pessoas credenciada a Escola do Serviço Público - ESESP - onde ministro diversos cursos para gestores e servidores públicos. inteligência emocional, gestão de conflitos, desenvolvimento de equipes, excelência do atendimento, autoliderança dentre outros.
- Docente do MBA em gestão estratégica de pessoas do Centro Universitário Faesa, onde ministro a disciplina Employer Branding, Jornada do Colaborador e Experiência do Colaborador (2020 e 2021).
- Docente da Universidade de Buenos Aires - UBA - em Buenos Aires, Argentina, onde ministrei por duas vezes a matéria de criatividade e inovação (2017 e 2018).
- Especialista em desenvolvimento profissional com ênfase em inteligência emocional e desenvolvimento de soft skills.
- Treinadora gerencial com foco em desenvolvimento de liderança - Believe Comportamento.
- Palestrante atuante na área da Educação e Desenvolvimento profissional - Instituto Conhecer.
- Personal Brander há 15 anos, desenvolvendo marcas de pessoas pelo mundo, principalmente com empreendedores e mulheres de negócios.
- Mentora de mulheres com foco em empreendedorismo feminino com a aplicação e gerenciamento do #MétodoMarcante.
- Docente atuante do SENAC, ES.



TRABALHOS REALIZADOS



ABORDAGENS

Meus projetos unem fundamentos da psicologia, inteligência emocional e abordagens cognitivas ao desenvolvimento da marca profissional, ajudando pessoas a compreenderem quem são, como se posicionam e quais escolhas sustentam seus resultados. O trabalho não se limita ao autoconhecimento, mas à transformação consciente da forma de agir e se apresentar no mundo.

Esse processo é estruturado por metodologias autorais que orienta o fortalecimento da identidade profissional, a clareza de propósito e a construção de um posicionamento coerente, estratégico e sustentável — sem promessas vazias ou fórmulas prontas.

PALESTRAS MOTIVACIONAIS

- Chamado ao Extraordinário: desafiando a crise para o fortalecimento das competências e superação das adversidades.
- AMOR como competência: aceitação, mentalidade, oportunidade e responsabilidade.
- A inteligência emocional como antídoto das emoções negativas e manutenção das relações.







PALESTRAS ATENDIMENTO

- A nobreza do servir: como superar as expectativas do cliente por intermédio de uma experiência memorável.
- O poder da comunicação no atendimento ao público como garantia da qualidade e fortalecimento das relações.
- Posicionamento emocional: a aplicabilidade da inteligência emocional como força no atendimento.







PALESTRAS PARA JOVENS

- Projeto de vida: desenvolvendo as competências para a edificação profissional.
- Mentalidade extraodinária: o terreno fértil para o êxito dos projetos profissionais.
- #VOCÊMARCA: compreendendo o papel e o valor da marca pessoal para a identidade e realização profissional.







INOVAÇÃO PROFISSIONAL

- A gestão eficaz: posicionamento, comunicação e desenvolvimento profissional sob a perspectiva da liderança 4.0.
- Lider-Coach: um novo olhar sobre as habilidades e a forma de gerir uma equipe no cenário atual.
- Desenvolvendo competências para o sucesso pessoal e organizacional: hard skills e soft skills.







CAPACITAÇÃO EQUIPES

- Liderança estratégica.
- Relacionamento Profissional
- Saúde Emocional
- Gestão de Conflitos
- Desenvolvimento de Equipes
- Excelência para a qualidade do atendimento
- Inteligência Emocional
- Mentalidade Extraordinária







WORKSHOPS

- Liderança Impactante: consciência e inteligência aplicada as decisões, relacionamentos e desempenho.
- #MétodoMarcante: como desenvolver a atratividade da sua marca profissional.
- Inovação profissional: uma nova mentalidade para o extraordinário.
- Posicionamento Emocional: inteligência relacional aplicada ao mercado de trabalho.







TREINAMENTOS

- Saúde Emocional: como desenvolver uma mentalidade positiva através de bons relacionamentos.
- A espiritualidade no trabalho como forma de melhoria constante.
- VOCÊ S/A: a marca mais valiosa do mercado de trabalho.







LIDERANÇA FEMININA

- Liderança Interior: a sabedoria que aprimora as 3 inteligências: espiritual, emocional e relacional.
- #MARCAMULHER: como ser uma mulher marcante na vida e no mercado de trabalho.
- Inteligência Emocional e o universo feminino: como se posicionar estrategicamente para gerar valor em um mercado tão competitivo.







MÍDIAS

SISTEMA | FALE CONOSCO | WEBMAIL | LOCALIZAÇÃO

Aproximadamente 100 gestores assistem a palestra O Lider Coach

13/06/2013 - 14:00



Gestores assistem a palestra o Líder Coach com Sophia David Carrillo

Nesta quinta-feira (13) a Escola de Serviço Público do Espírito Santo (Esesp) realizou a palestra O Líder Coach, com Sophia David Carrillo. O evento aconteceu no auditório da instituição e contou com, aproximadamente, 100 gestores públicos estaduais e municipais.

O objetivo da palestra foi incentivar gestores e servidores com base nas técnicas do coaching, adquirir uma postura de liderança dentro da gestão pública, através do estímulo ao protagonismo de cada um, promovendo a sua responsabilidade e liderança a partir de desempenho e evolução em seu cargo. De acordo com Sophia, antes de se tornar um Líder Coach, a pessoa deve passar por uma auto avalição em quatro pontos importantes da sua vida: pessoal, profissional, relacionamento e qualidade de vida. Só depois dessa análise, o profissional saberá quais são suas fraquezas, e o mais importante, seus pontos fortes.

Polo de Barra de São Francisco capacita 200 servidores municipais

16/04/2014 - 12:20



Servidores interagem durante a palestra de Sophia

A Escola de Serviço Público do Espírito Santo (Esesp) realizou na última segunda-feira (14) o evento de Abertura do Polo de Capacitação de Barra de São Francisco, que contou com a presença de cerca de 200 servidores municipais. Este é o 16º Polo que a Esesp firma parceria desde fevereiro.

O evento marcou a assinatura do Termo de Compromisso e Responsabilidade entre a instituição e os municípios de Barra de São Francisco, município sede, e Ecoporanga e Água Doce do Norte, municípios integrantes. Em seguida, os servidores municipais assistiram palestra motivacional de Sophia David Carrilo.

17/09/2014 09h29 - Atualizado em 04/05/2016 16h13

Servidores de São Gabriel da Palha participam de palestra técnica

Compartilhar 0 | Tweetar | Compartilhar | Imprimir



Nesta terça-feira (16), a Escola de Serviço Público do Espírito Santo (Esesp) realizou a palestra "Qualidade no Atendimento Público", no município de São Gabriel da Palha, com Sophia David Carrilo.

MÍDIAS

rca-e-o-legado-deixados-p

ft Word - P... MARCAR GADO - P... evea

Portal do Governo SEGER Buscar

09/12/2015 10h00 - Atualizado em 04/05/2016 16h17

Formação aborda a marca e o legado deixados pelo gestor público

Compartilhar 0 Tweetar Compartilhar Imprimir



Não seguro | alfredochaves.es.gov.br/detalhe-da-materia/info/palestra-motiva-servidores-municipais/17504

ps Facebook – entre o... YouTube Microsoft Word - P... MARCAR GADO - P... evea

Palestra motiva servidores municipais

por Luziane de Souza

Publicado em 16/05/2014 14:10 - Atualizado em 16/05/2014 14:34



Cerca de 170 servidores marcaram presença na palestra motivacional.

Cerca de 170 servidores da prefeitura de Alfredo Chaves se reuniram no auditório da Secretaria Municipal de Educação na manhã desta sexta-feira (16), para participar de palestra motivacional, ministrada pela psicóloga e mestre em marketing estratégico, Sophia David. Com o tema "'Desenvolvendo competências para o sucesso" a palestra abriu o ciclo de capacitações em parceria com a Escola de Serviço Público do Espírito Santo (Esesp), que pretende capacitar mais de 450 funcionários públicos até dezembro.

A solenidade de abertura contou com a presença do prefeito, Roberto Fiorin; da diretora técnica da Esesp, Madalena Santana Gomes; dos secretários e gerentes municipais.

A diretora iniciou os pronunciamentos enfatizando a importância dos cursos de capacitação para o ambiente de trabalho e para as relações interpessoais. "Todos nós precisamos ser motivados, devemos gostar do que fazemos e reconhecermos a nossa importância no ambiente de trabalho. É esta visão que a Esesp vem restaurando nos profissionais de todo o Estado. Aproveitem bem o dia de hoje", sugeriu a Madalena.

Não seguro | alfredochaves.es.gov.br/detalhe-da-materia/info/palestra-para-servidores-com-sophia-david/28253

Apps Facebook – entre o... YouTube Microsoft Word - P... MARCAR GADO - P... evea

Palestra para servidores com Sophia David

por Dirceu Cetto | Foto: Arquivo Secom/PMAC

Publicado em 27/04/2015 07:20 - Atualizado em 27/04/2015 09:52



Sophia David irá ministrar palestra para servidores da região.

O Governo do Estado, por meio da Escola de Serviço Público do Estado do Espírito Santo (Esesp), regionalizou os municípios capixabas para oferta de capacitações aos servidores municipais. Dessa forma, na próxima terça-feira (28) a Esesp irá promover uma palestra sobre motivação para os servidores as cidades da região Expandida Sul, que integra os municípios de Alfredo Chaves, Anchieta, Piúma e Marataízes.

O evento será realizado no auditório do Centro de Referência da Assistência Social (Cras) de Anchieta, das 8h45min às 11h. A palestra será ministrada pela psicóloga e mestrando em marketing estratégico, Sophia David Carillo.

Interessados em participar devem preencher a ficha de inscrição e encaminhá-la à Secretaria Municipal de Comunicação Social, até segunda, dia 27. O município disponibiliza apenas de 16 vagas. Haverá transporte para os inscritos.

Informações: (27) 3269-2724.

MÍDIAS

Capacitação

A psicóloga Sophia David, da Escola de Serviço Público do Espírito Santo (Esesp), está sendo bastante procurada para ministrar palestras de qualificação nos municípios capixabas. Ela, que na gestão de Casagrande foi muito procurada por prefeitos, tem sido o nome mais lembrado pelas lideranças políticas para melhorar a capacitação de servidores. Com a população cada vez mais exigente, está todo mundo buscando especialização.

25/09/2019 18h01 - Atualizado em 26/09/2019 15h08

Seger promove capacitação para mais de mil estagiários do Governo do Estado

Compartilhar 0 | Tweetar | Compartilhar | Imprimir



MENU

PREFEITURA DE VITÓRIA

IMPRENSA > TODAS AS NOTÍCIAS

Publicada em 20/08/2015, às 13h02 | Atualizada em 20/08/2015, às 14h42

Servidores lotam auditório para palestra motivacional sobre crise econômica

Carlos Antolini



Palestra teve o objetivo de conscientizar os servidores sobre a crise econômica do País

TV





CONTATO

- Whatsapp: (27) 99909 0800
- Celular: (11) 98828 3835
- Email: palestrantesophia@gmail.com
- Instagram: @sophiadavid
- Site: www.sophiadavid.com.br








Sophia David
personal brander